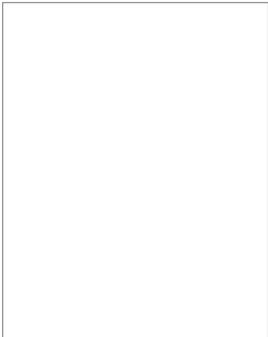


Mis Miedos

Ejercicio Reflexivo



Nombre

Antecedentes

.....

Emoción

.....

Consecuencias

.....

Plan de Acción

Pensar

.....

Sentir

.....

Hacer

.....